



Con Aval Internacional Matriculado legal.

Fitness Kids FCI

CON AVAL INTERNACIONAL

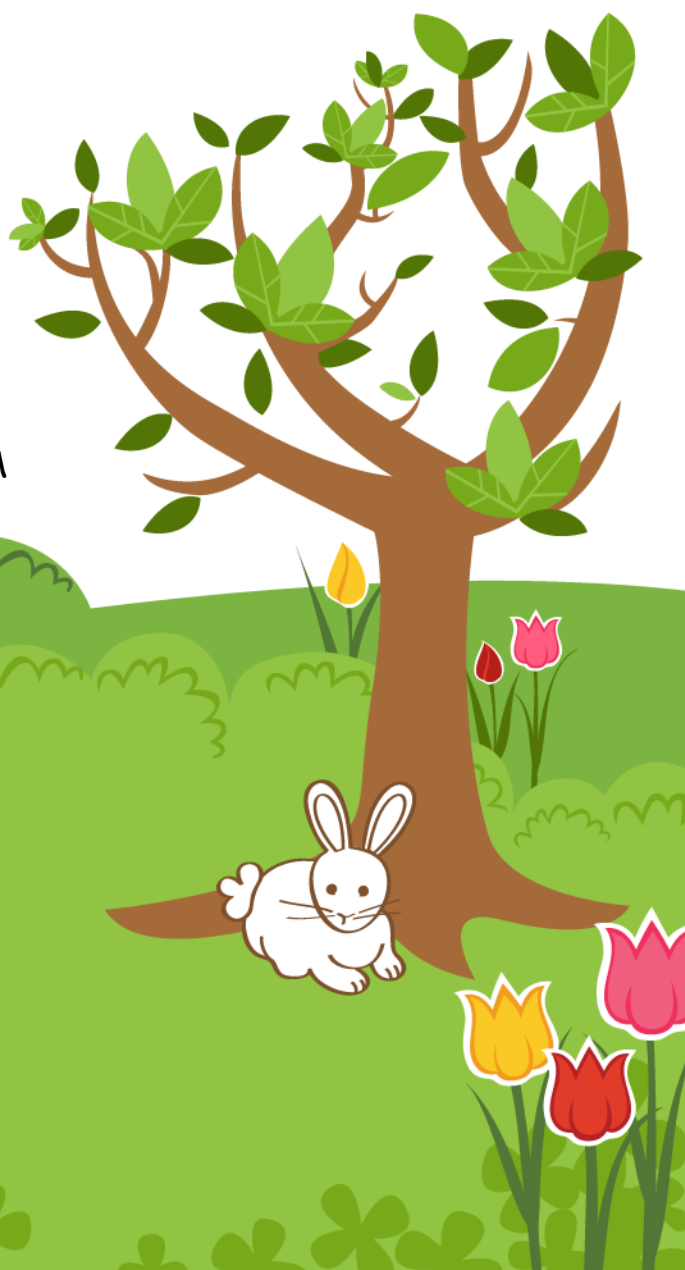
www.fitnesscrossinternational.com

CERTIFICACION UNIVERSITARIA

Modalidad: 100% ONLINE

Duración: 4 Meses.

Con Todos los Medios de Pago!



Fitness KIDS FCI es un programa avanzado que ofrece programas de desarrollo y enseñanza para niños desde los 2 años hasta los 12 años, contribuyendo a su desarrollo físico y mental, a través de la estimulación motora y musical, con la utilización de novedosos métodos para el autoestima y estimulación al liderazgo entre otros. Creemos en que todos los niños tienen un potencial interno que son capaces de maximizar y desarrollar, y a través de nuestra metodología especializada los estimulamos a lograrlo, además Manual de Capacitación para Instructores, Fitness Kids FCI motiva el trabajo en equipo, y promueve a lograr enfocarse en las labores cotidianas y al desarrollo de las destrezas motoras.

Beneficios del Programa. Aumento de la eficiencia del aparato cardiovascular y

respiratorio. Fortalece musculo más importante. El Corazón. Mejora y disminuye FC en Reposo. Prepara al cuerpo para que su fuente de combustible sea la grasa (con el tiempo).

Reduce el nivel de colesterol Mejora la postura Aumenta fuerza muscular Aumenta densidad ósea Ayuda a prevenir lesiones que pueden producirse durante actividades cotidianas. Brinda variedad a una clase, a través de la cual aumenta la diversión. Permite a los niños de todos los niveles de fitness participen y ajusten su nivel de intensidad para adaptarse a sus necesidades. Aumenta resistencia aeróbica. Tonifica músculos Reduce grasa corporal Mejora el equilibrio y la postura. Aumenta el nivel de oxígeno en sangre Mejora disposición

psicológica e integra al niño al grupo de pertenencia.

HAZTE INSTRUCTOR EN ESTE SISTEMA Y EMPRENDE UN CAMINO INIMAGINABLE EN DONDE LA CREACION Y JUEGO ES NUESTRA UNICA META!!!!



www.fitnesscrossinternational.com